

15 Formas De Comportamiento Que Atraen A Los Hombres



¿Te has preguntado alguna vez cuáles serían esas características que hacen que un hombre se fije en una mujer?

En realidad, estereotipos aparte, los hombres no se fijan únicamente en

el físico; un paso más allá, hay cualidades en la mujer que definitivamente les resultan atractivas.

Estas son cosas sencillas que pueden estar presentes en cualquier mujer, muy aparte de

su físico.

Sigue leyendo y descubre conmigo estas 15 cualidades que pueden accionar el “interruptor secreto” capaz de mover las emociones más profundas de un hombre y producir ese misterioso sentimiento íntimo por una mujer.

Mientras que es fácil encontrar consejos de seducción y trucos que prometen añadir un poco de picante a la relación, es más difícil encontrar consejos para aprender sobre la verdadera forma de despertar un deseo incontrolable y crear una conexión con un hombre.

Se trata de que te veas sexy y atractiva ante sus ojos.

Para lograr esto no te debe importar si no estás 100% en forma, ya que para volver realmente loco a un hombre podrás utilizar una serie de “técnicas” o estrategias que te harán ver muy atractiva por muchas otras razones que no serán necesariamente tu peso o tamaño.

Durante toda mi vida he visto muchas parejas, donde la mujer, siendo muy atractiva, ha cometido ciertos errores que hacen que el hombre pierda atracción.

Y también he visto muchos casos donde mujeres que no son muy atractivas físicamente, saben manejar la mente de su hombre y mantenerlo enamorado.

¿Alguna vez has conocido a alguna mujer que parece ser "afortunada en el amor", a la cual todo lo relacionado con los hombres parece llegarle fácilmente y sin esfuerzo? Incluso aunque no sea tan hermosa...

Con esto no quiero que me malinterpretes, no se trata de descuidar el físico. Si yo te dijera que el físico no importa te estaría diciendo una mentira. A nosotros



los hombres nos encanta que nuestra mujer cuide de su físico.

Lo que quiero decir con esto es que se trata de un complemento. Se trata de que cuides tu físico (sin obsesionarte) y que, al mismo tiempo, desarrolles ese picante y esa forma de actuar que a los hombres nos vuelve locos.

Las técnicas involucradas en seducir a tu novio o a cualquier hombre pueden ser un poco subidas de tono, pero con la práctica o en el transcurso de la relación descubrirás que serás capaz de seducir a un hombre con muy poco esfuerzo.

Para comenzar vamos a repasar las formas de comportamiento que debes adquirir para ser atractiva...



1. Seguridad en ti misma

Un hombre desea una mujer segura de sí misma. Esto no significa que seas agresiva o estés a la defensiva.

2. Independencia

Tú tienes una vida propia y debes demostrárselo. Que se dé cuenta de que tu vida no se queda en pausa cuando él no está.

Y aquí una advertencia: Que seas independiente no quiere decir que te sientas autosuficiente y termines creando un muro entre los dos. Cuida tu propio mundo de manera que seas capaz de compartirlo con él. Ambos se beneficiarán de una relación como esta.

3. Humor

Reírte de los problemas y de la vida: de ti misma. Ten sentido del humor y mostrarás tener un buen carácter. Esto te hará irresistible ante sus ojos.

4. Naturalidad

Se tú misma. Puede parecer un consejo demasiado obvio; pero mantente alerta con esto. No digas que te gusta algo si realmente no te gusta: su equipo de fútbol, aquella persona con la que tiene una amistad, cualquiera de sus intereses en general.

Muéstrate auténtica y no como crees que a él le gustaría. Esto también demuestra esa seguridad que él está buscando. Nuevamente, muestra prudencia con esto.

5. Espontaneidad.

Lo planificado suele tornarse frío y sin chiste. Un hombre fácilmente puede sentirse presionado en un ambiente donde todo parece ser planificado y pareciera que nada debe salirse del cronograma.

Yo te puedo asegurar, que no hay nada más decepcionante para un hombre, que estar con una mujer monótona, una mujer que no se sale de su rutina



por miedo a lo diferente.

Y esto aplica en muchas situaciones. No solo en las actividades que se hacen día a día, también me refiero a la parte sexual.

Sorprenderlo con una acción picaresca en cualquier momento es lo que va a hacer que él te extrañe en un futuro.

Por ejemplo, supongamos que tienes suficiente confianza con tu novio y has tenido sexo previamente. Ahora estás con él en un restaurante y, de repente, te dan ganas de tener sexo. Tomar su mano y ponértela en tu zona por debajo de la mesa (sin que nadie lo note), mientras haces lo mismo con él, va a generar una situación que él nunca va a olvidar.

Sé espontánea y suéltate ocasionalmente. Esto les ayudará a ambos a relajarse. Deja salir la niña mala que tienes dentro de vez en cuando y verás que eso a él le encantará.

6. Coqueteo con la mirada

Esta es una actitud que te va a servir para hacer que un hombre se te acerque por primera vez.

En un bar, en un restaurante, en la Universidad o en cualquier lugar.

Comienza con una mirada de reojo **casi sin querer**. Puedes seguir con una mirada directa. En el momento en que él mira hacia otro lado, a continuación,



inmediatamente baja la vista y pon una sonrisa avergonzada. Incluso podrías en algunos momentos más tarde volver a ver de nuevo, esta vez un poco más de tiempo y, de nuevo baja tu mirada.

7. Ternura

En la mujer la ternura es una característica que casi cualquier hombre está buscando. No te hablo de que tengas que ser el potecito de miel 24 horas al día; pero sí puedes ser capaz de hacer a un lado cualquier pequeño roce y mostrarle tu ternura.

Esta cualidad es especialmente femenina y por eso atrae tanto a los hombres. Actuar como una niña y esperar que en algunas situaciones él te abrace no está mal. A los hombres nos gusta consentir.

8. Autoestima



Si te gustas a ti misma, le gustará a él.

Los hombres se sienten atraídos por las mujeres que se gustan a sí mismas.

Esto puede significar hacer cosas tales como hacerte un nuevo corte de pelo que te haga lucir más bonita, ropa nueva o bajar un poco de peso.

Esto es algo que te hará ver muy atractiva frente a todos los hombres. La autoestima se hace evidente en tus gestos y forma de actuar. Haz todo lo necesario para obtener esa inyección de confianza en ti misma.

No hay nada más atractivo para un hombre que una mujer que está segura, cómoda y feliz de su vida. Y todo esto tiene una directa



relación con lo que estás haciendo en tu vida.

Por ejemplo, si no tienes un hobby o si el trabajo que realizas todos los días no te hace feliz, o si no tienes amigas y si te quejas de las depresiones que te dan todos los días, cualquier hombre que conozcas te va a percibir como una mujer con baja autoestima y se va a desinteresar en poco tiempo, sin importar qué tan atractiva seas físicamente.

Es más, te aseguro que esa vida monótona y poco interesante haría que tus gestos, forma de caminar y tu postura cambien, hasta el punto en que no lucirías atractiva ante los ojos de nadie.

Cuidado con los extremos, pues difícilmente un hombre se mostrará interesado por mucho tiempo en una mujer que se cree lo mejor que le pudo haber pasado.

Confía en ti misma. Tú eres una mujer completa desde tu interior y tienes todo lo necesario para resultar atractiva ante los ojos de cualquier hombre, siempre y cuando realices los cambios necesarios para que tu vida te haga feliz.

9. Jugar con tu pelo



Si estás con un hombre que te gusta, juega con tu pelo enrollándolo, acariciándolo o acaricia otros objetos, pasa tus dedos entre tu pelo. Esta es una actitud que las mujeres hacen naturalmente cuando sienten atracción por un hombre. Por tal motivo, no tengas miedo de ser natural. Lo natural es atractivo.

Hay mujeres que esconden sus impulsos naturales por miedo a que el hombre descubra que están interesadas. No lo hagas.

Ahora, no me refiero a que te le lances encima porque estás sintiendo interés. Me refiero a que las acciones como “jugar con tu pelo”, mientras le mantienes una mirada coqueta al hablar, te van a hacer ver atractiva.

10. Tocar su mano accidentalmente

Si estás conversando con él, cuando intentes alcanzar algo, trata de tocarle accidentalmente la mano o el brazo. No lo haga demasiado evidente. También tócalo brevemente durante la conversación cuando acaba de decir algo interesante o gracioso. El secreto es una actitud juguetona y tocarlo casual e inocentemente de vez en cuando.

Esto crea tensión y también una conexión física, y más importante aún, inconscientemente le comunicarás que no estás interesada en "ser solo amigos".

11. Hacer que él se te acerque cuando quiera hablarte o escucharte

Cuando te quiera decir algo, inclínate solo un poco hacia adelante, como si te “acercaras” a él, pero deja que él también haga ese pequeño esfuerzo de acercarse para decirte lo que te iba a decir. Tú no tienes que inclinar tu cuerpo complete siempre que él te quiera decir algo, deja que él también lo haga de vez en cuando.

12. Dejar salir tu instinto maternal

Si ya estás con él en medio de un romance o una relación, míralo fijamente, luego mira su brazo y toma un poco de pelusa de su chaqueta (incluso si no tenía ninguna!), este comportamiento hará que sienta mariposas en su estómago y que se le estremezca todo su cuerpo.

Es una acción que está relacionada con su mente inconsciente y le hace recordar (sin saberlo) lo que sentía cuando aún era un niño y su mamá le corregía su vestimenta.

Esto lo puedes hacer durante toda la relación y es una de las actitudes que te van a ayudar a mantenerlo enamorado.

De la misma manera, hablarle como si fuera un niño en ciertos momentos, es una acción que hace que los hombres sintamos mariposas en el estómago. Házlo!



13. Confianza

El tema de los celos suele ser un caso curioso. La mayoría de los hombres suelen sentirse irritados con los celos femeninos; pero, si estos tienen una justificación y se demuestran con moderación, pueden incluso ser positivos.

Recuerda: interés, no histeria.

14. Definición

Los hombres valoramos mucho cuando una mujer es definida, sobre todo en cuanto a lo relacionado con viejos amores. Nosotros detestamos ese comportamiento lastimero en el que muchas mujeres caen a causa de rupturas afectivas. No traigas a tu vida el pasado.

15. Belleza

La belleza enloquece al hombre, lo sabemos. Pero la belleza no es sinónimo de perfección.

No vivas obsesionada con la imagen de súper-modelos y actrices con cuerpos supuestamente perfectos. A un hombre sí le gusta un bonito cuerpo; pero en una relación no buscan muñecas de porcelana.

Debes cuidar tu cuerpo, sí; pero tu hombre no vive obsesionado por un par de libras de más o un rollito furtivo.

Recuerda: sé bella, sé normal.

Un abrazo,

Luis Esteban Lara